

# DES MOTS AUX ACTES



# 14 JUIN

9H POUR LES SERVICES CIVIQUES

14H OUVERT À TOUTES ET TOUS

9h : temps d'accueil café

10h / 12h : «des mots»,

**échanges collectifs par thème**

Par petits groupes, échangeons sur ceux vers quoi nous souhaitons tendre et comment !

Vous pouvez participer à deux ateliers de votre choix (un par heure) :

**Atelier 1 : écoféminisme**

Le courant Écoféministe considère qu'il existe des similitudes et des causes communes entre les systèmes de domination et d'oppression des femmes par les hommes et les systèmes de surexploitation de la nature par les humains, Parlons-en !

**Atelier 2 : sport, bien-être et genre**

**Stéréotypes, préjugés, discriminations**

comment pouvons-nous tendre vers un mieux ?

**Atelier 3 : rapport au temps**

Le temps nous file entre les doigts, une impression de ne plus maîtriser son temps.

Que dit le rythme du vivant ? Ne devrions-nous pas nous en inspirer ?

**Atelier 4 : alimentation**

Manger de saison, local et bio : Comment pouvons-nous tendre vers la résilience alimentaire ?

**Atelier 5 : consommation**

Comment pouvons-nous consommer de façon solidaire et responsable ?

**Atelier 6 : habitat**

Comment habiter demain ?

**Atelier 7 : groupe libre**

Aucun thème ne vous parle ? Cet atelier est fait pour vous ! Le sujet sera collectivement défini.

*Inscription aux ateliers ici : [inscription ICI](#)*

12h / 14h : **déjeuner offert**

Préparé par La Basse-Cour, ce temps informel sera l'occasion de rencontrer des volontaires et d'effectuer une visite libre du Jardin des Mille Pas, qui jouxte le lieu de la manifestation.

14h / 17h : «aux actes»,

■ **ateliers d'échange et de savoirs**

Après-midi ouverte à tous les jeunes du territoire !

En atelier (1h - Possible d'en faire 2)

■ **Atelier sérigraphie proposé par l'atelier Bonjour**

Envie de donner une seconde vie à vos fringues ou de les customiser ? Venez découvrir et apprendre la sérigraphie

■ **Atelier cuisine proposé par la Basse-Cour**

Un cours de cuisine pour apprendre à manger sain sans trop de moyen

■ **Atelier SLAM proposé par Démozamo**

Envie d'écrire en rapport avec les thèmes de la journée, et pourquoi pas même slamé ?

**En continu**

**Grimpe d'arbre proposée par l'association Là-Haut**

Prendre du recul, de la hauteur dans les arbres en toute sécurité ? Venez grimper !

**Terre Crue** proposée par la communauté Emmaus  
Un atelier pour découvrir et apprendre sur l'éco-construction

**Low-tech** proposé par l'Illet Vivant  
Envie de découvrir et de pratiquer des technologies durables, appropriables et résilientes ?

**Échange avec le Collectif NousToutes 35**

NousToutes est un collectif féministe ouvert à toutes et tous, constitué d'activistes bénévoles dont l'objectif est d'en finir avec les violences sexistes et sexuelles dont sont massivement victimes les femmes et les enfants en France.

**Friperie**

La FripeTonik vous prépare un stand de vêtements de seconde main à petits prix !

**En bonus : exposition Sport et genre - fabrication de bombes à graine - Coin Chill biblio**

17h/17h30 : **le mot de la fin**

17h30 / 19h30 : **DJ SÖWE**

«Organic House, soleil, percussions et tracks groovy qui réchauffent les coeurs»

Nous avons besoin de vous !

N'hésitez pas à ramener vos fringues pour l'espace friperie et l'atelier sérigraphie !

